



PAYS D'AIX NATATION

Créneaux
NAGE AVEC PALMES
Saison 2021-2022
Version 09-02

Catégories	CRITERES DE SELECTION / RESTRICTION
Compétition N1	Réaliser 2 temps de sélection N1 / 14 ans et +
Compétition N2	Réaliser 2 temps de sélection critères / 12 ans et +
Compétition Masters	16 ans et +
Compétitions N3	10 ans et +
Débutants	- de 16 ans
Fit'Palmes	16 ans et +
Loisir	8 ans et +

	Piscine Sainte Victoire Venelles			Piscine Virginine Dedieu			Piscine Yves Blanc				Piscine Claude Bollet	
L U N D I	17h30	18h00-19h30 (50m)	20h00-21h30 (50m)						20h00-21h15 (25)		20h00-21h30	
	PPG											
	PPG											
		18h00-19h00										
		18h30-19h30 (25m)										
M A R D I				18h-19h	19h-20h	20h-21h		17H30	18h00-19h15 (25m)	18H30	19h15-20h15 (25m)	
								PPG		PPG		
								PPG		PPG		
								PPG		PPG		
M E R C R E D I		19H00	19H45-20H45				10h30-12h00 (50m)				21h15-22h30 (25m)	20h00-21h00
		PPG					1 seule					
		PPG					ligne					
		PPG										
J E U D I				19h30-20h15	20h15-21h			17H30	18h00-19h30 (50m)			
								PPG				
								PPG				
V E N D R E D I		17H30	18h00-19h30 (50m)	19h30-21h (50m)							19h00-20H00	20h00-21h15
		PPG										
		PPG										
S A M E D I								9H00	10h00-11h00 (50m)	10H15	11h00-12h (50m)	
								PPG		PPG		
								PPG		PPG		