

PLANNING 2018 - 2019 : NAGE AVEC PALMES

	PPC	PVD (Fuveau)	PQS (Les Milles)			PSV (Venelles)			
LUNDI			6h00-7h30 POLE POLE		19h30-21h30	16h30-17h30	17h30-18h30	18h30-19h30	21h-22h15*
					POLE POLE				
MARDI		18h15-19h45 POLE POLE		19h45-21h15	20h-21h15		17h-18h		
MERCREDI	18h-19h		6h00-7h30 POLE POLE		19h30-21h30	14h15h30			21h-22h15*
					POLE POLE				
JEUDI		20h-21h15				16h-17h30 ESE	17h30-19h15*		21h15-22h15
VENDREDI	18H-19H		6h00-7h30 POLE POLE	19h-20h	20h-21h30	16h00-17h30 POLE POLE POLE			20h45-22h*
SAMEDI				8h45-10h		12h-14h* CYRIL CYRIL POLE			

**EQUIPE E**  
Adulte  
Maëlle / Wolf

**EQUIPE D**  
Débutant jeune  
Maëlle / Wolf / Cyril

**EQUIPE C**  
Compétition  
Maëlle // Wolf / Cyril

**EQUIPE B**  
Elite  
Cyril

**EQUIPE A**  
Elite  
Cyril

**PÔLE**  
Cyril